



Tacos de salmão

Categoria
Peixe

Tempo de preparação
Médio

Dificuldade
Fácil

Custo
"

Com quem?
Selecionar

Nº de pessoas
10 pessoas

Ingredientes

Q.b. de Azeite Gallo
Aromatizado Reserva

Q.b. de Azeite Gallo Limão

- 5 lombos de salmão
- 5 limas
- 250g de couve roxa fatiada
- 5 cenouras raladas
- 20 rabanetes em fatias
- 2.5 cebolas roxas em fatias
- 5 colheres de sopa de coentros picados
- 5 iogurtes naturais
- 5 colheres de sopa de mostarda
- 20 tortilhas de milho
- Q.b. de sal
- Q.b. de pimenta
- Q.b. de alho em pó

Modo de preparação

1

Tempere os lombos de salmão com sumo de uma lima, sal, pimenta e alho em pó.

2

Aqueça o Azeite Gallo Reserva numa frigideira antiaderente e cozинhe o salmão durante 3 minutos de cada lado.

3

Retire e desfaça em lascas.

4

Numa taça misture a couve roxa, a cenoura, os rabanetes, a cebola e metade dos coentros picados. Adicione o iogurte, a mostarda, tempere com sal e pimenta e envolva. Utilize um fio Azeite Gallo Aromatizado de Limão.

5

Para servir, passe as tortilhas por uma frigideira.

6

Coloque por cima um pouco da salada, o salmão em lascas, polvilhe com os restantes coentros e gomos de lima.

Produtos utilizados



Reserva

Azeite Virgem Extra



Limão

Outros Produtos

Veja também

✖ Peixe ⏰ Rápido 🍗 Fácil

Tosta de cavala com laranja

✖ Peixe ⏰ Rápido 🍗 Fácil

Bagel com filete de atum e pickles de cebola roxa

✖ Peixe ⏰ Médio 🍗 Fácil

Torre de bacalhau de cebolada de pimentos e batatas laminadas

✖ Peixe ⏰ Rápido 🍗 Médio

Bacalhau à brás

✖ Peixe ⏰ Demorado 🍗 Fácil

Salada de polvo com batatas e feijão verde



Mais receitas em
www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide