



# Refoga



*Categoria*  
Vegetariano



*Tempo de preparação*  
Demorado



*Dificuldade*  
Fácil



*Custo*  
Econômico



*Com quem?*  
Com a família



*Nº de pessoas*  
4 pessoas

## Ingredientes



A gosto: Gallo Azeite Dia a Dia

- 1 cebola
- 1 dente de alho

## Modo de preparo

1

Aqueça uma boa dose de Azeite Gallo Dia a Dia numa frigideira.

2

Quando estiver quente, adicione a cebola picada e deixe refogar durante cerca de 4 minutos em fogo médio.

3

Adicione o alho picado e deixe cozinhar por mais 2 minutos.

4

Pode utilizar este preparado para diversos preparos de receitas, como arroz e feijão!

## Produtos utilizados



*Dia a Dia*  
Azeite de Oliva

## Veja também

*Quinoa com abóbora, espinafres e romã*

---

 Vegetariano  Médio  Fácil

*Pizza de cogumelos e trufas*

---

 Vegetariano  Médio  Fácil

*Tofu picante com alga nori*

---

 Vegetariano  Médio  Fácil

*Falafel*

---

 Vegetariano  Médio  Fácil

*Hummus com azeitonas e queijo de cabra*

---



Mais receitas em

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide