



## Caldo da Ilha



Categoria  
Peixe



Tempo de preparação  
Médio



Dificuldade  
Fácil



Custo  
Médio



Com quem?  
Com a família



Nº de pessoas  
4 pessoas

### Ingredientes



Q.b. de Gallo Azeite Virgem Extra

- 1 cabeça de peixe Garoupa ou Corvina
- 1 posta de peixe seco
- 1 cebola
- 1 tomate maduro
- 1 batata doce
- 1 mandioca
- 1 malagueta Gindungo
- Q.b. de água
- Q.b. de sal
- Q.b. de pimenta
- Q.b. de salsa (opcional)
- Q.b. de farinha do musseque (opcional)

### Modo de preparação

1

Aqueça um generoso fio de azeite num tacho e refogue a cebola e o tomate previamente picados.

2

De seguida, adicione a cabeça e a posta de peixe, previamente demolhada. Deixe cozinhar por 2 minutos e acrescente a batata doce e a mandioca cortadas em pedaços pequenos e o gindungo cortado finamente. Cubra com água para fazer o caldo e tempere com sal e pimenta.

3

Quando os legumes estiverem cozinhados retire do lume e sirva polvilhado com salsa picada a gosto e farinha do musseque.

### Produtos utilizados



Virgem Extra  
Azeite Virgem Extra

### Veja também

Peixe Rápido Fácil

Tosta de cavala com laranja

🐟 Peixe ⌚ Rápido 🍴 Fácil

*Bagel com filete de atum e pickles de cebola roxa*

---

🐟 Peixe ⌚ Médio 🍴 Fácil

*Torre de bacalhau de cebolada de pimentos e batatas laminadas*

---

🐟 Peixe ⌚ Rápido 🍴 Médio

*Bacalhau à brás*

---

🐟 Peixe ⌚ Demorado 🍴 Fácil

*Salada de polvo com batatas e feijão verde*

---



Mais receitas em

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide