



Bol de Cereales con Yogur Griego y Frutos Rojos



Categoría
Brunch



Tempo de preparação
Rápido



Dificuldade
Fácil



Custo
Económico



Com quem?
Por ti mismo



Nº de pessoas
1 pessoa

Ingredientes



20ml de Gallo Aceite de Oliva Virgen Extra Clásico

- 300g de yogur griego de fresa
- 125g de cereales o muesli
- 100g de frutos rojos

Modo de preparación

1

Colocar la mitad del yogur en el fondo del bol.

2

Sobre esto servir los cereales, seguido del yogur restante.

3

Disponer los frutos rojos, rociar con Gallo Aceite de Oliva Virgen Extra y servir frío.

Produtos utilizados



Clásico

Aceite de Oliva Virgen Extra

Veja também

Brunch Rápido Fácil

Croissants com abacate, bacon e ovo escalfado

Brunch Rápido Fácil

Tostada com tomate e ovo frito

 Brunch  Demorado  Médio

Waffles de legumes com tomate e abacate

 Brunch  Médio  Fácil

Gnocchi com cogumelos e queijo parmesão

 Brunch  Médio  Médio

Espargos com salmão e ovo escalfado



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide