



Ovo escalfado com carne picada



Categoria

Receitas para bebê



Tempo de preparação

Rápido



Dificuldade

Fácil



Custo

Médio



Com quem?

Com a família



Nº de pessoas

2 pessoas

Ingredientes

Q.b. de Gallo Azeite Virgem
Extra O Meu Primeiro
Azeite

- 50g de ovo
- 25g de carne de porco
- Q.b. de sal
- Q.b. de água purificada

Modo de preparação

1

Prepare, em primeiro lugar, a quantidade apropriada de azeite e de sal.

2

Parta os ovos para uma taça e misture.

3

Adicione aproximadamente 1 a 1,5 vezes de água purificada e misture. Adicione a carne picada e o sal.

4

Tape com película aderente e deixe cozer a vapor durante cerca de 10 minutos até que a mistura do ovo se encontre cozida. Se preferir, pode também adicionar um pouco de óleo de sésamo.

Produtos utilizados



O Meu Primeiro Azeite
Azeite Virgem Extra

Veja também

 Carne  Rápido  Fácil

Pizza de presunto com rúcula

 Carne  Médio  Fácil

Salada de entrecôte com arroz vermelho, manga e tomate

 Carne  Médio  Fácil

Espetadas de frango com molho de amendoim

 Carne  Demorado  Fácil

Perna de cabrito em crosta de ervas

 Carne  Demorado  Fácil

Perna de borrego no forno com chalotas e cogumelos



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide