



# Ovo escalfado com carne picada



Categoria

Receitas para bebê



Tempo de preparação

Rápido



Dificuldade

Fácil



Custo

Médio



Com quem?

Com a família



Nº de pessoas

2 pessoas

## Ingredientes

Q.b. de Gallo Azeite Virgem  
Extra O Meu Primeiro  
Azeite

- 50g de ovo
- 25g de carne de porco
- Q.b. de sal
- Q.b. de água purificada

## Modo de preparação

1

Prepare, em primeiro lugar, a quantidade apropriada de azeite e de sal.

2

Parta os ovos para uma taça e misture.

3

Adicione aproximadamente 1 a 1,5 vezes de água purificada e misture. Adicione a carne picada e o sal.

4

Tape com película aderente e deixe cozer a vapor durante cerca de 10 minutos até que a mistura do ovo se encontre cozida. Se preferir, pode também adicionar um pouco de óleo de sésamo.

## Produtos utilizados



O Meu Primeiro Azeite

Azeite Virgem Extra

## Veja também

---

 Carne  Rápido  Fácil

*Pizza de presunto com rúcula*

---

 Carne  Médio  Fácil

*Salada de entrecôte com arroz vermelho, manga e tomate*

---

 Carne  Médio  Fácil

*Espetadas de frango com molho de amendoim*

---

 Carne  Demorado  Fácil

*Perna de cabrito em crosta de ervas*

---

 Carne  Demorado  Fácil

*Perna de borrego no forno com chalotas e cogumelos*

---



Mais receitas em

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide