



Papa de arroz com ovo confeccionada com azeite



Categoria

Receitas para bebê



Tempo de preparação

Rápido



Dificuldade

Fácil



Custo

Económico



Com quem?


Com a família



Nº de pessoas

2 pessoas

Ingredientes

 3-4 gotas de Gallo Azeite
Virgem Extra O Meu
Primeiro Azeite

- 1 taça de papa de arroz
- 1 ovo
- Q.b. de sal

Modo de preparação

1

Prepare os ingredientes, misturando o ovo na papa de arroz.

2

Adicione a papa de arroz a um tacho pequeno e ferva.
Adicione 3-4 gotas de Gallo Azeite Virgem Extra O Meu
Primeiro Azeite.

3

Adicione um pouco de sal para temperar.

4

Depois de a papa estar cozinhada, deixe arrefecer antes de a
dar ao seu bebé.

Produtos utilizados



O Meu Primeiro Azeite

Azeite Virgem Extra

Veja também

Quinoa com abóbora, espinafres e romã

 Vegetariano  Médio  Fácil

Pizza de cogumelos e trufas

 Vegetariano  Médio  Fácil

Tofu picante com alga nori

 Vegetariano  Médio  Fácil

Falafel

 Vegetariano  Médio  Fácil

Hummus com azeitonas e queijo de cabra



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide