



Puré de beterraba e castanha



Categoria

Receitas para bebé



Tempo de preparação

Rápido



Dificuldade

Fácil



Custo

Económico



Com quem?

Com a família



Nº de pessoas

2 pessoas

Ingredientes



1 colher de sopa de Gallo
Azeite Virgem Extra O Meu
Primeiro Azeite

- 1 castanha
- 1/2 beterraba
- 1/2 cebola
- 1 batata (grande)

Modo de preparação

1

Lave os vegetais e descasque-os.

2

Corte-os e coloque-os numa panela e adicione água até cobrir. Cozinhe até ficarem macios.

3

Remova do fogão e bata até obter um puré homogéneo. Adicione uma colher de sopa de Gallo Azeite Virgem Extra O Meu Primeiro Azeite e misture novamente.

Produtos utilizados



O Meu Primeiro Azeite

Azeite Virgem Extra

Veja também



Sopas



Médio



Fácil

Gaspacho de meloa e feta



Sopas



Médio



Fácil

Creme de legumes e frango com massinha

 Sopas  Médio  Fácil

Gaspacho alentejano com queijo atabafado

 Sopas  Rápido  Fácil

Sopa Glória

 Sopas  Rápido  Médio

Creme de duas abóboras com nuvem de leite



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide