



Green smoothie





Categoria
Brunch


Tempo de preparação
Rápido


Dificuldade
Fácil



Custo
Select


Com quem?
Select


Nº de pessoas
3 pessoas

Ingredientes

 Q.b. Gallo Green Pitted Olives

 1-2 tbsp of Gallo White Balsamic

- 1 Apple
- 1 Cucumber (10 cm piece)
- 1 Cup of water
- 1-2 Tablespoons of chia seeds
- 2 Big handfuls of baby spinach
- 1-2 Tablespoons of lemon juice, to taste
- 1 Cup of ice cubs (optional)

Modo de preparação

1

Peel the apple and cut it into large chunks.

2

Do the same with the cucumber and cut it into chunks.

3

Combine all the ingredients in a blender and process until smooth.

4

Chop Gallo Green Pitted Olives to serve them as topping.

5

Divide between the glasses, add some olives as topping.

Produtos utilizados



Green Pitted Olives
Olives



White Balsamic
Premium Vinegar

Veja também

 Brunch  Rápido  Fácil

Croissants com abacate, bacon e ovo escalfado

 Brunch  Rápido  Fácil

Tostada com tomate e ovo frito

 Brunch  Demorado  Médio

Waffles de legumes com tomate e abacate

 Brunch  Médio  Fácil

Gnocchi com cogumelos e queijo parmesão

 Brunch  Médio  Médio

Espargos com salmão e ovo escalfado



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide