Healthy oat pancakes

Categoria	Tempo de preparação	Dificuldade	Custo	Com quem?	Nº de pessoas
Brunch	Rápido	Fácil	Low	By yourself	4 pessoas

Ingredientes

- 100ml Gallo Extra Virgin Olive Oil
- 1 banana
- 1 egg
- 100g oat flour
- 150g fresh red berries
- 100ml honey

Modo de preparação

1. Peel the banana and put all the ingredients in a blender until you get a consistent batter.
2. Heat a non-stick pan and a dash of Gallo Extra Virgin Olive Oil.
3. Lower the heat and pour a ladle of batter.
4. When the pancake starts bubbling on the top, turn it and wait 20 seconds.
5. Serve the pancakes with honey on top and the red berries.

Produtos utilizados

Olive Oil

Olive Oil

Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide