



## Puré de brócoli y castañas



Categoría  
Sopas



Tempo de preparação  
Rápido



Dificuldade  
Fácil



Custo  
Econômico



Com quem?  
Con la familia



Nº de pessoas  
2 pessoas

### Ingredientes



1 Cucharada sopera de Mi  
Primer Aceite de Oliva

- 4 Manojos de Brócoli
- 1 Castaña
- 1 Patata (grande)

### Modo de preparación

1

Limpiar bien las verduras y pelarlas.

2

Cortar las verduras y colocarlas en una olla con agua hasta cubrir las; hervir hasta que estén blandas.

3

Retirarlas del fuego y batir hasta obtener un puré suave.

4

Añadir una cucharada sopera de Aceite Gallo y batir de nuevo.

### Produtos utilizados



#### Mi Primer Aceite de Oliva

Aceite de Oliva Virgen Extra

### Veja também



Sopas



Médio



Fácil

*Gaspacho de meloa e feta*

---

 Sopas  Médio  Fácil

*Creme de legumes e frango com massinha*

---

 Sopas  Médio  Fácil

*Gaspacho alentejano com queijo atabafado*

---

 Sopas  Rápido  Fácil

*Puré de beterraba e castanha*

---

 Sopas  Rápido  Fácil

*Sopa Glória*

---



Mais receitas em

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide