



Carpaccio de polvo e salada com agriões e pimentos

Categoria
Entradas e Petiscos

Tempo de preparação
Demorado

Dificuldade
Médio

Custo
Elevado

Com quem?
Com amigos

Nº de pessoas
4 pessoas

Ingredientes

3 colheres de sopa de Gallo Vinagre Balsâmico Rosé

3 colheres de sopa de Gallo Azeite Virgem Extra Reserva

- 1 cebola
- 1 folha de louro
- 1 polvo (1,5kg)
- 2 colheres de sopa de cebola roxa picada
- 100g de mini pimentos coloridos picados
- 1 tomate de rama
- 75g de agrião
- Q.b. de coentros picados
- Q.b. de flor de sal
- Q.b. de pimenta

Modo de preparação

1

Coloque o polvo numa panela de pressão. Adicione a cebola cortado ao meio e a folha de louro. Adicione um pouco de água. Cozinhe por 15 minutos.

2

Corte a cabeça do polvo e juntos todos os tentáculos formando um rolo.

3

Enrole o polvo em película aderente pressionando bem de forma a que não entre ar. Leve ao congelador de um dia para o outro.

4

Coloque numa taça os pimentos picados juntamente com a cebola, o tomate e alguns coentros.

5

Tempere com o Gallo Vinagre Balsâmico Rosé, Gallo Azeite Virgem Extra Reserva, flor de sal e pimenta. Envolva.

6

Corte o polvo ainda congelado com a ajuda de uma fiambreira, mandolina ou com uma faca bem afiada.

7

Disponha o polvo num prato e espalhe por cima a mistura de pimentos.

8

Sirva com agrião e mais pimenta preta.

Produtos utilizados



Balsâmico Rosé

Vinagre Balsâmico



Reserva

Azeite Virgem Extra

Veja também

🔗 Entradas e Petiscos ⏰ Rápido 🍽️ Fácil

Tártaro de Ventresca de Atum com Pimentos e Tomate

🔗 Entradas e Petiscos ⏰ Médio 🍽️ Fácil

Raviolis salteados com aroma de trufa

🔗 Vegetariano ⏰ Médio 🍽️ Fácil

Vol au vent de ricotta com tomate cereja

🔗 Entradas e Petiscos ⏰ Médio 🍽️ Fácil

Burrata frita com salada de tomate

🔗 Entradas e Petiscos ⏰ Rápido 🍽️ Fácil

Bruschettas de atum, curgete e creme de queijo



Mais receitas em

www.gallopugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide