



# Sopa de vegetais com amêndoa



Categoria

Receitas de Páscoa



Tempo de preparação

Rápido



Dificuldade

Fácil



Custo

Económico



Com quem?

Com a família



Nº de pessoas

4 pessoas

## Ingredientes



100ml de Gallo Azeite  
Virgem Extra Clássico

- 150g de batata
- 150g de cebola
- 150g de courgete
- 150g de cenoura
- 10g de alho
- 80g de amêndoa palitada
- Q.b. de sal
- Q.b. de pimenta

## Modo de preparação

1

Colocar num tacho todos os legumes cortados em pedaços, deixando alguns pedaços para guarnição cortados em cubos pequenos.

2

Juntar metade do azeite Gallo, tapar e deixar estufar bem em lume brando.

3

Depois de estufado, acrescentar água e rectificar temperos.

4

Triturar bem com a varinha.

5

Torrar um pouco as amêndoas.

6

Saltear os legumes em cubos.

7

Servir o creme com os legumes, as amêndoas e um fio de azeite Gallo.

## Produtos utilizados



*Clássico*  
Azeite Virgem Extra

## Veja também

---

 Sopas  Médio  Fácil

*Gaspacho de meloa e feta*

---

 Sopas  Médio  Fácil

*Creme de legumes e frango com massinha*

---

 Sopas  Médio  Fácil

*Gaspacho alentejano com queijo atabafado*

---

 Sopas  Rápido  Fácil

*Puré de beterraba e castanha*

---

 Sopas  Rápido  Fácil

*Sopa Glória*

---



Mais receitas em

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide