



# Green smoothie




  
Categoria  
Brunch

  
Tempo de preparação  
Rápido


  
Dificuldade  
Fácil

  
Custo  
Select

  
Com quem?  
Select

  
Nº de pessoas  
3 pessoas

## Ingredientes

 Q.b. Gallo Green Pitted Olives

 1-2 tbsp of Gallo White Balsamic

- 1 Apple
- 1 Cucumber (10 cm piece)
- 1 Cup of water
- 1-2 Tablespoons of chia seeds
- 2 Big handfuls of baby spinach
- 1-2 Tablespoons of lemon juice, to taste
- 1 Cup of ice cubs (optional)

## Modo de preparação

**1** Peel the apple and cut it into large chunks.

**2** Do the same with the cucumber and cut it into chunks.

**3** Combine all the ingredients in a blender and process until smooth.

**4** Chop Gallo Green Pitted Olives to serve them as topping.

**5** Divide between the glasses, add some olives as topping.

## Produtos utilizados



*Green Pitted Olives*  
Olives



*White Balsamic*  
Premium Vinegar

Veja também

---

 Brunch  Rápido  Fácil

*Croissants com abacate, bacon e ovo escalfado*

---

 Brunch  Rápido  Fácil

*Tostada com tomate e ovo frito*

---

 Brunch  Demorado  Médio

*Waffles de legumes com tomate e abacate*

---

 Brunch  Médio  Fácil

*Gnocchi com cogumelos e queijo parmesão*

---

 Brunch  Médio  Médio

*Espargos com salmão e ovo escalfado*

---



Mais receitas em

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide