



## Mussel salad with lemon



Categoria  
Saladas



Tempo de preparação  
Médio



Dificuldade  
Fácil



Custo  
Select




Com quem?  
Select



Nº de pessoas  
4 pessoas

### Ingredientes

 1dl Gallo Olive Oil Extra Virgin

- 250g Frozen mussels, without their shells
- 30g Onions
- 30g Plum tomatoes
- 10g Garlic
- 150g Mixed lettuce leaves
- Parsley to taste

### Modo de preparação

1

Boil the mussels and cool down immediately.

2

Place the chopped onions and garlic in a bowl, add the diced tomatoes and mix in the mussels.

3

Season with olive oil, lemon vinegar and chopped parsley.

4

Serve over the lettuce leaves and use all of the dressing.

### Produtos utilizados



*Extra Virgin*  
Extra Virgin Olive Oil



Mais receitas em

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide