



## Puré de brócolos e castanhas



Categoria

Receitas para bebé



Tempo de preparação

Rápido



Dificuldade

Fácil



Custo

"



Com quem?

Com a família



Nº de pessoas

2 pessoas

### Ingredientes



1 Colher (sopa) Azeite Gallo  
Extra Virgem O Meu  
Primeiro Azeite

- 4 Talos de Brócolos
- 1 Castanha
- 1 Batata (grande)

### Modo de preparação

1

Lavar bem os legumes e depois descascá-los.

2

Cortar os legumes e colocar numa panela, acrescentar água até encobrir e cozinhar até ficarem macios.

3

Remover do fogão e bater até ficar um puré macio.

4

Acrescentar uma colher de sopa de O Meu Primeiro Azeite Gallo e depois bater novamente.

### Produtos utilizados



O Meu Primeiro Azeite

Azeite Virgem Extra

### Veja também



Sopas



Médio



Fácil

*Gaspacho de meloa e feta*

---

 Sopas  Médio  Fácil

*Creme de legumes e frango com massinha*

---

 Sopas  Médio  Fácil

*Gaspacho alentejano com queijo atabafado*

---

 Sopas  Rápido  Fácil

*Puré de beterraba e castanha*

---

 Sopas  Rápido  Fácil

*Sopa Glória*

---



Mais receitas em

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide