Sumo detox

Categoria	Tempo de preparação	Dificuldade	Custo	Com quem?	Nº de pessoas
Vegetariano	Rápido	Fácil	Económico	A sós	4 pessoas

Ingredientes

- 4 colheres de sopa de Gallo Vinagre de Sidra Bio
- 8 fatias de abacaxi
- 4 maçãs
- 1 pepino
- 6 folhas de hortelã
- 400 ml de sumo de limão
- 800 ml de água gelada

Modo de Preparação

1. Retire a casca ao abacaxi e à maçã.
2. Coloque num copo misturador o vinagre, o abacaxi, a maçã, o pepino, a hortelã, o sumo de limão e a água.
3. Triture muito bem até obter uma consistência homogénea.
4. Verta para um copo e, se desejar, adicione um pouco de gelo.

Produtos utilizados

Sidra Bio

Vinagre de Sidra

Veja também

Couscous de verão com feta e limão

Vegetariano *Rápido* *Fácil*

Quinoa com abóbora, espinafres e romã

Vegetariano *Médio* *Fácil*

Pizza de cogumelos e trufas

Vegetariano *Médio* *Fácil*

Tofu picante com alga nori

Vegetariano *Médio* *Fácil*

Falafel

GALLO

Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide