



Salada no bowl



Categoria
Saladas



Tempo de preparação
Rápido



Dificuldade
Fácil



Custo
Econômico



Com quem?
A sós



Nº de pessoas
4 pessoas

Ingredientes



Azeite Gallo Extra Virgem
Clássico

- ½ Tomate Carmem
- ½ Avocado
- ¼ Cebola Roxa
- Alface Crespa
- Couve
- Croutons

Modo de preparação

1

Fatie a alface, o tomate, o avocado, a couve e a cebola, e disponha-os dentro de um bowl ou tigela que tenha a disposição.

2

Acrescente os croutons sobre a salada.

3

Finalize com um fio de azeite para dar o toque especial.

Produtos utilizados



Clássico

Azeite de Oliva Extra Virgem

Veja também

Saladas ⌚ Médio ●●● Fácil

Burrito bowl com batata doce

Saladas ⌚ Médio ●●● Fácil

Salada niçoise com alcachofras

 Saladas  Rápido  Fácil

Salada de grão com bacalhau

 Saladas  Médio  Fácil

Salada de camarão e abacate

 Saladas  Médio  Fácil

Salada de inverno



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide