



Salada no bowl



Categoria
Saladas



Tempo de preparação
Rápido



Dificuldade
Fácil



Custo
Econômico



Com quem?
A sós



Nº de pessoas
4 pessoas

Ingredientes



Azeite Gallo Extra Virgem
Clássico

- ½ Tomate Carmem
- ½ Avocado
- ¼ Cebola Roxa
- Alface Crespa
- Couve
- Croutons

Modo de preparação

1

Fatie a alface, o tomate, o avocado, a couve e a cebola, e disponha-os dentro de um bowl ou tigela que tenha a disposição.

2

Acrescente os croutons sobre a salada.

3

Finalize com um fio de azeite para dar o toque especial.

Produtos utilizados



Clássico

Azeite de Oliva Extra Virgem

Veja também

Saladas Médio Fácil

Burrito bowl com batata doce

Saladas Médio Fácil

Salada niçoise com alcachofras

 Saladas  Rápido  Fácil

Salada de grão com bacalhau

 Saladas  Médio  Fácil

Salada de camarão e abacate

 Saladas  Médio  Fácil

Salada de inverno



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide