



Rührei mit tomate

Categoria Entradas e Petiscos	Tempo de preparação Rápido	Dificuldade Fácil	Custo Wirtschaftlich	Com quem? Mit der Familie	Nº de pessoas 4 pessoas
---	--------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------

Ingredientes

50ml Gallo Natives Olivenöl Extra Clássico

- 4 eier
- 2 tomaten
- 1 kaffelöffel salz
- 0,5 kaffelöffel zucker
- etwas schnittlauch

1

Schlagen Sie die Eier in einer Schüssel auf und verrühren Sie diese zusammen mit dem Salz.

2

Vierteln Sie die Tomaten und schneiden Sie diese dann in kleinere Stückchen.

3

Erhitzen Sie einen Wok mit dem Olivenöl und braten Sie die Tomaten zusammen mit dem Zucker an.

4

Fügen Sie dann die verrührten Eier hinzu und lassen Sie diese bei starker Hitze unter ständigem Umrühren ungefähr 40 Sekunden kochen.

5

Nehmen Sie den Wok vom Herd und streuen Sie den geschnittenen Schnittlauch darüber.

6

Sofort servieren.



Dicas do Chef

Lassen Sie für einen besseren Geschmack und Konsistenz die Eier nicht zu lange kochen, sondern servieren Sie sie noch etwas flüssig.

Produtos utilizados



Clássico

Natives Olivenöl Extra



Mais receitas em

[*www.galloportugal.com*](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide