



Rührei mit tomate



Categoria

Entradas e Petiscos



Tempo de preparação

Rápido



Dificuldade

Fácil



Custo

Wirtschaftlich



Com quem?

Mit der Familie



Nº de pessoas

4 pessoas

Ingredientes



50ml Gallo Natives Olivenöl
Extra Clássico

- 4 eier
- 2 tomaten
- 1 kaffeelöffel salz
- 0,5 kaffeelöffel zucker
- etwas schnittlauch

1

Schlagen Sie die Eier in einer Schüssel auf und verrühren Sie diese zusammen mit dem Salz.

2

Vierteln Sie die Tomaten und schneiden Sie diese dann in kleinere Stückchen.

3

Erhitzen Sie einen Wok mit dem Olivenöl und braten Sie die Tomaten zusammen mit dem Zucker an.

4

Fügen Sie dann die verrührten Eier hinzu und lassen Sie diese bei starker Hitze unter ständigem Umrühren ungefähr 40 Sekunden kochen.

5

Nehmen Sie den Wok vom Herd und streuen Sie den geschnittenen Schnittlauch darüber.

6

Sofort servieren.



Dicas do Chef

Lassen Sie für einen besseren Geschmack und Konsistenz die Eier nicht zu lange kochen, sondern servieren Sie sie noch etwas flüssig.

Produtos utilizados



Clássico

Natives Olivenöl Extra



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide