



## Rührei mit tomate



Categoria

Entradas e Petiscos



Tempo de preparação

Rápido



Dificuldade

Fácil



Custo

Wirtschaftlich



Com quem?

Mit der Familie



Nº de pessoas

4 pessoas

### Ingredientes



50ml Gallo Natives Olivenöl  
Extra Clássico

- 4 eier
- 2 tomaten
- 1 kaffeelöffel salz
- 0,5 kaffeelöffel zucker
- etwas schnittlauch

1

Schlagen Sie die Eier in einer Schüssel auf und verrühren Sie diese zusammen mit dem Salz.

2

Vierteln Sie die Tomaten und schneiden Sie diese dann in kleinere Stückchen.

3

Erhitzen Sie einen Wok mit dem Olivenöl und braten Sie die Tomaten zusammen mit dem Zucker an.

4

Fügen Sie dann die verrührten Eier hinzu und lassen Sie diese bei starker Hitze unter ständigem Umrühren ungefähr 40 Sekunden kochen.

5

Nehmen Sie den Wok vom Herd und streuen Sie den geschnittenen Schnittlauch darüber.

6

Sofort servieren.



#### Dicas do Chef

Lassen Sie für einen besseren Geschmack und Konsistenz die Eier nicht zu lange kochen, sondern servieren Sie sie noch etwas flüssig.

#### Produtos utilizados



*Clássico*

Natives Olivenöl Extra



Mais receitas em

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide