



# Granola caseira com frutas e iogurte



Categoria  
Brunch



Tempo de preparação  
Rápido



Dificuldade  
Fácil



Custo  
Médio




Com quem?  
A sós



Nº de pessoas  
4 pessoas

## Ingredientes

 25ml de Gallo Azeite Bio  
Sabor Frutado

- 150g de granola
- 400g de fruta diversa: papaia, banana, maçã verde e maçã vermelha; ou outras frutas a gosto
- 50g de sementes de chia
- 2 unidades de iogurte grego natural
- 2 unidades de iogurte natural de morango
- 50g de mel

## Modo de preparação

1

Poderá comprar a granola ou fazê-la em casa.

2

Para tal, coloque os cereais e frutos secos de que mais goste num tabuleiro, regue com o Gallo Azeite Bio e o mel e leve ao forno a 140°C para secar tudo.

3

A granola estará pronta quando o preparado estiver seco e com um aspeto dourado.

4

De seguida, envolver na granola Gallo Azeite Bio, o mel e as sementes de chia.

5

Cortar as frutas em pedaços grandes.

6

Colocar os iogurtes no fundo do prato, mexer para ficarem misturados.

7

Cobrir com a granola e dispor os frutos em redor.

## Produtos utilizados



*Bio Sabor Frutado*

Azeite Virgem Extra

## Veja também

---

Brunch Rápido Fácil

*Croissants com abacate, bacon e ovo escalfado*

---

Brunch Rápido Fácil

*Tostada com tomate e ovo frito*

---

Brunch Demorado Médio

*Waffles de legumes com tomate e abacate*

---

Brunch Médio Fácil

*Gnocchi com cogumelos e queijo parmesão*

---

Brunch Médio Médio

*Espargos com salmão e ovo escalfado*

---



Mais receitas em

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide