



# Gegrillte hühnchenbrustfilets mit gemüse



Categoria  
Carne



Tempo de preparação  
Médio



Dificuldade  
Médio



Custo  
Auswählen



Com quem?  
Mit Freunden



Nº de pessoas  
1 pessoa

## Ingredientes



50ml Gallo Olivenöl  
Clássico

- 150g Hühnchenbrustfilet
- 10g Zwiebel
- 20g Lauch
- 40g Karotte
- 40g Zucchini
- 40g Pilze
- 2 Eier
- Salz nach Belieben
- Pfeffer nach Belieben

## Modo de preparação

1

Fangen Sie mit dem Gemüse à Brás an. Erhitzen Sie das Olivenöl bei starker Hitze, so dass es nicht an der Pfanne kleben bleibt und backen Sie das in dünne Streifen geschnitten Gemüse aus.

2

Schlagen Sie die Eier, geben Sie diese zu dem brutzelnden Gemüse hinzu und würzen Sie mit Salz und Pfeffer nach Geschmack.

3

Würzen Sie die Filets mit Salz und Pfeffer.

4

Grillen Sie die Filets und servieren Sie sie. Geben Sie für den besonderen Geschmack ein paar Tropfen Olivenöl aromatisiert mit Paprikawurst darüber.

## Produtos utilizados



Clássico  
Natives Olivenöl Extra



Mais receitas em  
[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide