



Batido verde

Categoria
Brunch

Tempo de preparação
Rápido

Dificuldade
Médio

Custo
"

Com quem?
A dois

Nº de pessoas
2 pessoas

Ingredientes

1-2 colheres de sopa de
Gallo Vinagre Balsâmico
Branco

- 1 maçã
- 1 pepino
- 1 chávena de chá de água
- 1 colher de sopa de sementes de salvia
- 2 mãos cheias de folhas de espinafres baby
- 1 chávena de chá de gelo em cubos ou gelo picado
(opcional)
- Q.b. de azeitonas verdes sem caroço

Modo de preparação

1

Corte a maçã em pedaços grandes e remova as sementes. De seguida descasque o pepino e corte em pedaços.

2

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até ficar liquefeito.

3

Divida o líquido pelos copos, depois salpique com as azeitonas picadas.

Produtos utilizados



Balsâmico Branco

Vinagre Balsâmico

Veja também

Vegetariano Mídia Fácil

Bowl de espinafres e couves de bruxelas

Vegetariano Mídia Fácil

Beringela grelhada com queijo feta e ervas

 Vegetariano  Médio  Médio

Abóbora no forno recheada com grão e cuscuz

 Vegetariano  Médio  Fácil

Strudel de legumes de inverno

 Vegetariano  Médio  Médio

Tomate assado com beringela e burrata



Mais receitas em

www.gallopugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide