



Bife de atum de cebolada



Categoria
Peixe



Tempo de preparação
Médio



Dificuldade
Médio



Custo
Médio




Com quem?
Com a família



Nº de pessoas
4 pessoas

Ingredientes

 600ml de Gallo Azeite
Virgem Extra Grande
Escolha

- 125g de bife de atum fresco
- Q.b. cebola branca e roxa
- 100g de dentes de alho
- 50g de tomate fresco
- Q.b. de pimentos verdes e vermelhos
- Q.b. de manjeriço fresco
- Q.b. de pimenta de moinho
- Q.b. de sal grosso

Modo de preparação

1

Comece por temperar o bife de atum com pimenta de moinho e sal grosso.

2

Corte as cebolas em rodela, os pimentos em juliana, e esmague os dentes de alho.

3

Aqueça o azeite, adicione os dentes de alho e, quando fritos, junte os pimentos e as cebolas e deixe estufar.

4

Retire a cebolada e nesse mesmo azeite, frite o bife de atum, terminando com algumas gotas de vinagre branco.

5

Salteie em seguida o tomate, cortado em pequenos cubos.

6

Coloque a cebolada na frigideira de confeção e disponha o tomate sobre o atum.

7

Sirva bem quente, decorando com ramo de manjeriço, regando com azeite e polvilhando com pimenta de moinho.

Produtos utilizados



Grande Escolha

Azeite Virgem Extra Premium

Veja também

🐟 Peixe ⌚ Demorado 🟡 Fácil

Salada de polvo com batatas e feijão verde

🐟 Peixe ⌚ Médio 🟡 Médio

Lulas grelhadas com ervas e malaquetas

🍝 Massas ⌚ Médio 🟡 Fácil

Linguini com cavala

🐟 Peixe ⌚ Rápido 🟡 Fácil

Bruschetta de sardinha à portuguesa

🐟 Peixe ⌚ Médio 🟡 Fácil

Atum com batatas e espargos



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide