



Batido verde




 **Categoria**
Brunch

 **Tempo de preparação**
Rápido


 **Dificuldade**
Fácil


 **Custo**
Económico

 **Com quem?**
A dos

 **Nº de pessoas**
2 pessoas

Ingredientes

 1-2 cucharadas de Gallo
Vinagre de Balsámico
Blanco

 Al gusto: Gallo Aceitunas
Verdes Sin Hueso

- 1 manzana
- 1 pepino
- 1 taza de agua
- 1-2 cucharadas de semillas de salvia
- 2 manos llenas de hojas de espinaca baby
- 1 taza de hielo en cubos o hielo picado (opcional)

Modo de preparación

1

Corta la manzana en trozos grandes y quita las semillas. Luego pelar el pepino y cortarlo en trozos.

2

Poner todos los ingredientes en una licuadora y batir hasta que se licue.

3

Divide el líquido en los vasos, luego espolvorea con las aceitunas picadas.

Produtos utilizados



Balsámico Bianco
Vinagre Premium



Verdes Sin Hueso
Aceitunas

Veja também

 Brunch  Rápido  Fácil

Croissants com abacate, bacon e ovo escalfado

 Brunch  Rápido  Fácil

Tostada com tomate e ovo frito

 Brunch  Demorado  Médio

Waffles de legumes com tomate e abacate

 Brunch  Médio  Fácil

Gnocchi com cogumelos e queijo parmesão

 Brunch  Médio  Médio

Espargos com salmão e ovo escalfado



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide